

Утверждаю



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	57,14	2,60	4,70	32,60	186,00
2008	257	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	100	94,11	15,50	8,60	3,90	176,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	24	13,12	1,30	2,10	10,20	66,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,99	0,20	0,00	6,90	30,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,03	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				203,39	20,10	15,90	65,40	514,00
Обед								
2017	17	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	100	36,74	1,40	7,10	3,90	86,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16,14	5,00	5,50	19,80	153,00
2011	302.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	180	14,83	11,10	8,80	54,50	337,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (Б/Г)	100	115,98	11,40	10,60	3,50	238,00
	ПП	ХЛЕБ "ОРГАНИК" БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16,37	1,60	2,60	12,80	83,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,55	0,70	0,30	23,20	113,00
Итого				210,61	31,20	34,90	117,70	1 010,00
Всего				414,00	51,30	50,80	183,10	1 524,00

Директор школы _____
 Мед. работник _____
 Зав. производством _____