

Утверждаю



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	33.28	8,4	8,2	44,6	286
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40г (батон особый)	40	22.50	2,5	8,6	15,2	147
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	9.60	1,2	0,5	10,7	39
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40.00	3,9	3,2	15,6	105
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.21	0,8	0,2	7,5	38
Итого				166.00	17,1	20,7	101	647
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40.92	0.97	8.15	3.7	93.11
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21.89	1,8	5,8	8,6	98
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	16.77	5,4	5,2	38,7	237
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	113.22	13,1	9,1	5	280
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9.50	3.4	0.5	23.8	114
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	40.00			23	92
Итого				248.00	27.67	29.05	116.28	979.11
Всего				414.00	44.77	49.75	217.28	1626.11



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

(Handwritten signatures and lines for approval)

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	32.96	3,8	5,4	34,4	201
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	104.15	12,3	16,5	14,2	252
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
	ПП	БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г	40	14.80	3,4	3,3	24,3	141
Итого				166.00	23,7	25,8	107,9	757
Обед								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20.04	1,6	5,1	6,9	80
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	7,7	9,5	19,2	195
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.50	3,8	6,3	25,8	175
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	103.83	10,1	9,5	6,1	128
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
Итого				248.00	30,1	31,6	117,1	866
Всего				414.00	53,8	57,4	225	1623



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

(Handwritten signatures)