

казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Сургутская школа с профессиональной подготовкой для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья»  
(КОУ «Сургутская школа с профессиональной подготовкой»)

## ПРИКАЗ

«26» августа 2020 г.

№ 492

### Об утверждении инструкции «О действиях в связи с распространением новой коронавирусной инфекцией COVID-19»

В целях реализации требований по вопросам Охраны труда, обеспечения безопасности жизни, сохранения здоровья и работоспособности работников, в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить инструкцию «по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19 для работников КОУ «Сургутская школа с профессиональной подготовкой» приложение 1
2. Считать инструкцию. «по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19 для работников КОУ «Сургутская школа с профессиональной подготовкой» вступившей в силу с 26 августа 2020 г.
3. Заместителю директора по БОП Долованюку К.С. ознакомить с данной инструкцией сотрудников школы.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на Долованюка К.С., заместителя директора по БОП.

Директор



В.А. Цыганкова

Исполнитель:

Долованюк К.С. заместитель директора по БОП  
8(3462)25-64-39

С приказом ознакомлен:

В дело № 01-09 за 2020г.

Секретарь учебной части

/ А.Н. Астанова

26.08 2020

казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры "Сургутская школа с профессиональной подготовкой для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель ППО

Директор КОУ "Сургутская школа с профессиональной подготовкой"

С.Г. Алексеева

В.А. Цыганкова



ИНСТРУКЦИЯ ИОТ

по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) для работников КОУ "Сургутская школа с профессиональной подготовкой"

**1. Выполняйте правила личной гигиены и производственной санитарии**

- 1.1. Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.
- 1.2. Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехником, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.
- 1.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).
- 1.4. После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце или электросушилку.
- 1.5. На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые либо многоразовые маски.

**2. Соблюдайте расстояние и этикет**

- 2.1. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно капельному пути (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 от больных.
- 2.2. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.
- 2.3. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.
- 2.4. Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом, вы уменьшите риск заболевания.
- 2.5. При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

**3. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски**

- 3.1. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:
  - ✓ при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
  - ✓ при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
  - ✓ при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
  - ✓ при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.
- 3.2. Правильно носите маску:
  - ✓ маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;



- ✓ старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
  - ✓ влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
  - ✓ не используйте вторично одноразовую маску;
  - ✓ использованную одноразовую маску следует упаковать в одноразовый пакет и утилизировать.
- 3.3. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо тщательно вымыть руки.
- 3.4. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.
- 3.5. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

#### **4. Ведите здоровый образ жизни**

- 4.1. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, включая коронавирусную инфекцию.
- 4.2. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

#### **5. Симптомы коронавируса и порядок действий при их обнаружении**

##### **5.1. Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией:**

- ✓ высокая температура тела;
- ✓ озноб;
- ✓ головная боль;
- ✓ слабость;
- ✓ заложенность носа;
- ✓ сухой кашель;
- ✓ затрудненное дыхание;
- ✓ боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

##### **5.2. В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:**

- К оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу;
- ✓ сообщите своему непосредственному руководителю и специалисту по кадрам о заболевании;
  - ✓ следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.