

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
АШИКУЛА А.А.



МЕНЮ

(БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ)

14 ноября 2023 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	19.17	9,2	2,4	41,9	226
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83.85	20	4,8	12,8	173
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	18.29	0,7	0,8	12,5	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				160.00	30,6	8,5	86,2	549
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛ.ГОРОШКОМ	100	43.51	1,4	10,1	4,3	115
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	250	53.81	6,1	6,5	8,2	150
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ (без томатной пасты)	200	109.06	13,3	11,9	20,1	322
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	17.60	0,7	0,8	12	62
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	14.02	0,8		17,4	73
Итого				238.00	22,3	29,3	62	722
Всего				398.00	52,9	37,8	148,2	1271

Директор школы _____

Мед. работник _____

Повар бригадир _____

