

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./



МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена

12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	35.56	5,7	6,8	44,3	242
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.00	0,8	0,3	7,1	26
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20	85	59.29	11,5	9,5	20,2	194
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	116	34.74	0,5	0,5	11,3	54
Итого				160.00	20,5	25,6	100,5	671
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	42.04	0,8	6,1	2,9	70
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	250	50.98	9,7	7,3	17,7	208
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	47.73	3,9	5,2	16,8	154
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ 70/30	100	66.12	10,7	7,6	10,1	177
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	ПД	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	14.03	0,8	0,1	20,3	73
Итого				238.00	32	27,2	109,8	884
Всего				398.00	52,5	52,8	210,3	1555



Директор школы

Мед. работник

Повар бригадир

(Handwritten signatures in blue ink)