

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	13.72	4,5	5	32,2	204
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	100	66.12	10,7	9,8	7,2	184
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4.75	1,7	0,3	11,9	57
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.75	1,7	0,3	11,3	54
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6.70	0,2		15,1	62
2011	338	ГРУШИ СВЕЖИЕ	160	55.96	0,6	0,5	16,5	75
Итого				152.00	19,4	15,9	94,2	636
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	30.61	1,4	10,1	7,6	129
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	251	16.66	2,9	3	20,2	120
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	141.54	13,6	15,4	51,2	297
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20.00	1	0,2	19,8	86
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.49	4,1	0,6	28,7	138
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
Итого				226.00	25	29,6	141	835
Всего				378.00	44,4	45,5	235,2	1471



Директор школы

Мед. работник

Повар. бригадир