

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Радуга Вкуса»
 А.А. Шикун



Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

31 января 2013 г.

2 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	24.75	4.58	5.52	20.53	145.50
295	Биточки куриные по - Белорусски	100	70.80	9.96	13.60	13.50	192.93
759	Соус красный основной	30	1.60	2.78	2.44	2.1	49.51
ПП	Хлеб пшеничный	26	5.10	1.86	0.26	12.74	61.10
ПП	Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.50	1.64	0.68	14.20	52.56
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
338	Мандарины свежие	100	40.00	0.80	0.20	7.50	38.00
	итого за завтрак:	626.00	152.00	21.68	22.72	85.58	599.61
Обед							
25	Салат Степной из разных овощей	100	33.62	1.60	10.02	8.30	120.56
103	Суп картофельный с вермишелью и говядиной	250	52.81	7.92	6.51	16.06	165.10
312	Картофельное пюре	180	36.36	3.68	5.76	24.53	164.70
280	Фрикадельки рыбные запечённые с молочным соусом	110	58.23	10.38	6.93	8.73	151.00
ПП	Хлеб пшеничный	51	9.77	3.5	0.5	24.5	117.50
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.99	0.44	15.75	75.60
246	Компот из апельсинов	200	29.51	0.44	0.10	22.66	94.55
	итого за обед:	921.00	226.00	30.51	30.26	120.53	889.01
	итого за завтрак и обед:	1547.00	378.00	52.19	52.98	206.11	1488.62

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____



С.В. Шикун