

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 70 | ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ | 50 | 18.18 | 0,6 | | 1,2 | 7 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 24.92 | 8,4 | 6,2 | 38,1 | 242 |
| 2011 | 269 | БИТОЧКИ ПО - БЕЛАРУССКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 90 | 61.62 | 8,5 | 10,2 | 3,1 | 138 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 14,3 | 68 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.73 | 2,1 | 0,3 | 13,6 | 65 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 26.85 | 3,4 | 3,3 | 22 | 132 |
| | ПП | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 9.00 | 1,5 | 3,7 | 12,6 | 87 |
| Итого | | | | 152.00 | 26,5 | 24 | 104,9 | 739 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 55 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ | 100 | 26.54 | 1,5 | 6,1 | 6,6 | 88 |
| 2015 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 59.79 | 7,8 | 8,5 | 18,2 | 216 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 36.61 | 3,8 | 6,3 | 25,8 | 175 |
| 2011 | 269 | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ | 100 | 70.80 | 18,5 | 16,5 | 14,2 | 252 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ | 180 | 19.42 | 0,1 | 0,1 | 22,4 | 93 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 7.14 | 2,5 | 0,4 | 17,8 | 86 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| Итого | | | | 226.00 | 36,2 | 38,2 | 118,5 | 975 |
| Всего | | | | 378.00 | 62,7 | 62,2 | 223,4 | 1714 |



Директор школы

Мед. работник

Повар бригадир