Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
_____ /А.А.ШИКУЛА/

МЕНЮ

29 мая 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	35.87	5,6	6,8	41	249
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	7.50	0,1	4,2	0,1	38
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.00	0,8	0,3	7,1	26
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 50/20	70	48.07	10,9	7,8	19,3	161
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4.25	0,2		15	61
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	152	45.61	0,6	0,6	14,9	71
Итого				**152.00**	**20,2**	**20**	**111,7**	**674**
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	41.14	1	6,1	3,7	75
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	60.53	7,1	8,4	8	174
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15.06	5,4	5,2	39,1	240
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕНЫЕ	100	69.18	13,4	10,7	8,4	150
2012	349	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	2.94	0,2	1,3	1,9	23
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20.00	1	0,2	19,8	86
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.45	4,1	0,6	28,6	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
Итого				**226.00**	**34,2**	**32,8**	**123**	**950**
Всего				**378.00**	**54,4**	**52,8**	**234,7**	**1624**

Директор школы _____

Мед. работник _____

Повар бригадир _____