

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
А.А. Шидула

Льготная категория 1 смена 7- 11 лет
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

22 декабря 2022 г.



2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	28.35	0.66	0.10	1.90	11.00
310	Картофель отварной	180	35.62	3.43	3.71	29.51	166.59
295	Биточки куриные по - Белорусски	100	70.80	9.96	13.60	13.50	192.93
ПП	Хлеб пшеничный	40	7.48	2.80	0.40	19.60	94.00
ПП	Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.50	1.64	0.68	14.20	52.56
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
	итого за завтрак:	600.00	152.00	18.55	18.51	93.72	577.09
Обед							
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	26.40	1.42	6.03	6.28	85.00
102	Суп картофельный с горохом и зеленью	251	15.72	5.06	4.85	15.21	148.25
203	Макароны отварные с маслом	180	14.76	7.20	4.39	43.94	243.77
246	Гуляш из отварной говядины	100	108.17	13.36	14.08	3.27	164.00
393	Компот из черной смородины	200	30.94	0.30	0.12	22.15	90.80
ПП	Хлеб пшеничный	33	6.31	2.31	0.33	16.17	77.55
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
ПП	Печенье сахарное	40	18.00	2.96	3.76	29.24	162.80
	итого за обед:	934.00	226.00	34.65	33.86	149.76	1036.97
	итого за завтрак и обед:	1534.00	378.00	53.20	52.37	243.48	1614.06

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____

А.А. Шидула
С.В. Шидула