

Льготная категория 1 смена 7- 11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Радуга Вкуса»
 А.А. Шикула

МЕНЮ 1-й вариант

А.А. Шикула
 2022 г.

2 неделя среда

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|----------------|--|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена | 200 | 29.57 | 5.90 | 7.05 | 32.24 | 238.99 |
| 3 | Бутерброды с сыром | 50 | 37.95 | 6.27 | 7.86 | 14.83 | 155.00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 28.15 | 4.08 | 3.54 | 15.58 | 118.60 |
| ПП | Вафли сливочные | 20 | 12.00 | 0.78 | 2.12 | 12.50 | 108.40 |
| 338 | Яблоки свежие | 148 | 44.33 | 0.59 | 0.59 | 14.50 | 69.56 |
| | итого за завтрак: | 618.00 | 152.00 | 17.62 | 21.16 | 89.65 | 690.55 |
| Обед | | | | | | | |
| 7/1 | Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом | 100 | 46.62 | 1.40 | 8.90 | 3.70 | 100.00 |
| 84 | Борщ с фасолью и картофелем с говядиной и сметаной | 250 | 58.76 | 8.83 | 9.90 | 12.83 | 184.93 |
| 392 | Пельмени из индейки | 200 | 83.68 | 13.20 | 9.80 | 42.80 | 311.40 |
| 342 | Компот из свежих груш | 200 | 19.22 | 0.16 | 0.12 | 23.40 | 91.47 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 63 | 12.02 | 4.41 | 0.63 | 30.87 | 148.05 |
| ПП | Хлеб столичный | 30 | 5.70 | 2.31 | 0.34 | 15.30 | 73.44 |
| | итого за обед: | 843.00 | 226.00 | 30.31 | 29.69 | 128.90 | 909.29 |
| | итого за завтрак и обед: | 1461.00 | 378.00 | 47.93 | 50.85 | 218.55 | 1599.84 |

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____

