

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
А.А. ШИКУЛА

# МЕНЮ

26 мая 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена  
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	29.90	8,1	7,7	43,4	276
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (батон особый)	50	38.19	5,9	8,8	15,1	165
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	22.20	6,2	5,6	0,4	76
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	40	9.98	1,6	0,7	14,2	52
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6.70	0,2		15,1	62
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150	45.03	0,6	0,6	14,7	71
<b>Итого</b>				<b>152.00</b>	<b>22,6</b>	<b>23,4</b>	<b>102,9</b>	<b>702</b>
<b>Обед</b>								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	21.19	1,8	7,1	7,8	103
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	25.16	2,4	6	16,3	130
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	110.37	13,3	13,6	20,3	329
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20.00	1	0,2	19,8	86
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	40	7.88	2,8	0,4	18,7	90
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ, ШТ	30	30.00	1,7	3,2	11,9	99
<b>Итого</b>				<b>226.00</b>	<b>27,1</b>	<b>31,1</b>	<b>123,3</b>	<b>974</b>
<b>Всего</b>				<b>378.00</b>	<b>49,7</b>	<b>54,5</b>	<b>226,2</b>	<b>1676</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар бригадир \_\_\_\_\_

