

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	24.93	8,4	6,2	38,1	242
2011	269	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ	100	69.18	11,2	10,7	10,9	139
2012	349	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	2.94	0,2	1,3	1,9	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.00	0,8	0,3	7,1	26
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4.25	0,2		15	61
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	40.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				152.00	23,6	19	94,8	597
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	36.39	1,2	10,1	4,9	116
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	250	59.79	7,8	8,5	18,2	216
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36.56	3,8	6,3	25,7	175
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	58.60	13,6	11	3,6	189
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	20.90	0,5	0,1	23,4	98
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	8.06	3	0,4	20,8	100
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
Итого				226.00	31,9	36,7	110,1	959
Всего				378.00	55,5	55,7	204,9	1556

Директор школы

Мед работник

Повар бригадир