

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"

«РАДУГА
ВКУСА»
И.А. А. ШИКУЛА

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена

12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	28.54	7,8	8,8	36,1	257
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	20.70	2,2	8,6	14,8	145
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	120	96.06	20,1	10,5	31,4	304
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6.70	0,2		15,1	62
Итого				152.00	30,3	27,9	97,4	768
Обед								
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДИСА	100	50.33	1,2	6,2	2,8	72
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	20.79	3,4	6	16	139
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	108.44	14,8	14,1	38	407
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	27.40	0,2	0,1	22,5	93
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	пп	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	40	7.64	2,7	0,4	18,1	87
Итого				226.00	26,4	27,4	125,9	935
Всего				378.00	56,7	55,3	223,3	1703

Директор школы _____

Мед. работник _____

Повар бригадир _____

