

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Радуга Вкуса»

А.А. Шикун



Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

**МЕНЮ 1-й вариант**

*А.А. Шикун* 2022 г.

1 неделя пятница

| № рецептуры    | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | Вес блюда      | ЦЕНА          | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы, г   | ЭЦ,Ккал        |
|----------------|---|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1              | 2   | 3              | 4             | 5            | 6            | 7             | 8              |
| <b>Завтрак</b> |   |                |               |              |              |               |                |
| 394            | Вареники с картофелем с маслом                | 200            | 36.62         | 22.20        | 14.97        | 29.97         | 346.35         |
| ПП             | Хлеб пшеничный                                | 30             | 5.70          | 2.10         | 0.30         | 14.70         | 70.50          |
| 377            | Чай с лимоном                                 | 200            | 6.70          | 0.13         | 0.02         | 15.21         | 62.00          |
| ПП             | Кекс для детского питания                     | 30             | 30.00         | 1.83         | 7.33         | 17.32         | 142.52         |
| 338            | Апельсины свежие                              | 209            | 72.98         | 1.88         | 0.42         | 16.93         | 89.87          |
|                | <b>итого за завтрак:</b>                      | <b>669.00</b>  | <b>152.00</b> | <b>28.14</b> | <b>23.04</b> | <b>94.13</b>  | <b>711.24</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |                |               |              |              |               |                |
| 23             | Салат из свежих помидоров с репчатым луком    | 100            | 46.56         | 1.10         | 6.11         | 4.57          | 77.70          |
| 88             | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250            | 25.18         | 1.96         | 6.25         | 7.94          | 102.36         |
| 171            | Каша рассыпчатая гречневая с маслом           | 180            | 28.32         | 5.49         | 6.00         | 24.63         | 174.60         |
| 266            | Люля-кебаб                                    | 100            | 85.80         | 18.00        | 16.00        | 1.50          | 170.00         |
| 796            | Соус красный основной                         | 30             | 1.60          | 4.78         | 2.44         | 2.1           | 49.51          |
| 673            | Напиток брусничный                            | 200            | 22.62         | 0.00         | 0.00         | 24.80         | 99.00          |
| ПП             | Хлеб пшеничный                                | 54             | 10.22         | 3.78         | 0.54         | 26.46         | 126.90         |
| ПП             | Хлеб столичный                                | 30             | 5.70          | 2.04         | 0.30         | 13.50         | 64.80          |
|                | <b>итого за обед:</b>                         | <b>944.00</b>  | <b>226.00</b> | <b>37.15</b> | <b>37.64</b> | <b>105.50</b> | <b>864.87</b>  |
|                | <b>итого за завтрак и обед:</b>               | <b>1613.00</b> | <b>378.00</b> | <b>65.29</b> | <b>60.68</b> | <b>199.63</b> | <b>1576.11</b> |

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_

