



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Радуга Вкуса»

А.А. Шикула

Льготная категория 1 смена 7- 11 лет

Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

### МЕНЮ 1-й вариант

«*Ю. Шикула*» 2022 г.

1 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	24.75	4.58	5.52	20.53	145.50
315	Голубцы ленивые	100	61.79	9.83	8.23	16.45	179.00
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
ПП	Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и	20	5.50	1.64	0.68	14.20	52.56
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
338	Яблоки свежие	167	50.01	0.67	0.67	16.37	78.49
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>667.00</b>	<b>152.00</b>	<b>18.88</b>	<b>15.42</b>	<b>97.26</b>	<b>586.06</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной	100	30.06	1.39	10.02	6.55	122.00
102	Суп картофельный с горохом с зеленью	251	15.72	5.06	4.85	15.21	136.39
259	Жаркое по - домашнему	200	117.26	18.51	20.67	18.94	337.14
388	Напиток из плодов шиповника	200	11.40	0.68	0.28	20.76	88.20
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.86	2.10	0.30	14.70	70.50
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	108.00
ПП	Пирожное бисквитное Барни	30	40.00	1.90	4.50	16.00	113.00
	<b>итого за обед:</b>	<b>841.00</b>	<b>226.00</b>	<b>31.68</b>	<b>40.92</b>	<b>105.66</b>	<b>975.23</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1508.00</b>	<b>378.00</b>	<b>50.56</b>	<b>56.34</b>	<b>202.92</b>	<b>1561.29</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_

*С.О. Шикула*  
  
*Шикула С.В.*