

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Радуга Вкуса»

А.А. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет

Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«20» января 2013 г.



2 неделя пятница

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ Ккал |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 181 | Каша вязкая молочная из манной крупы | 200 | 27.22 | 5.90 | 6.59 | 31.50 | 212.68 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 37.95 | 6.03 | 8.45 | 14.74 | 160.85 |
| 209 | Яйца вареные | 50 | 22.16 | 6.35 | 5.75 | 0.35 | 78.75 |
| ПП | Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 40 | 9.97 | 2.87 | 1.19 | 24.85 | 91.98 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 6.70 | 0.13 | 0.02 | 15.21 | 62.00 |
| 338 | Яблоки свежие | 160 | 48.00 | 0.64 | 0.64 | 15.68 | 75.20 |
| | итого за завтрак: | 700.00 | 152.00 | 21.92 | 22.64 | 102.33 | 681.46 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 14.61 | 1.31 | 3.25 | 6.47 | 60.40 |
| 95 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 26.69 | 2.21 | 6.40 | 11.85 | 119.16 |
| 259 | Жаркое по - домашнему | 200 | 117.26 | 18.51 | 20.67 | 18.94 | 337.14 |
| 389 | Напиток, нектар фруктовый | 200 | 20.00 | 1.00 | 0.00 | 20.20 | 99.00 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 60 | 11.40 | 4.20 | 0.60 | 29.40 | 141.00 |
| ПП | Хлеб столичный | 32 | 6.04 | 2.18 | 0.32 | 14.40 | 69.12 |
| ПП | Кекс для детского питания | 30 | 30.00 | 1.83 | 2.33 | 17.32 | 142.52 |
| | итого за обед: | 872.00 | 226.00 | 31.24 | 33.57 | 118.58 | 968.34 |
| | итого за завтрак и обед: | 1572.00 | 378.00 | 53.16 | 56.21 | 220.91 | 1649.80 |

Директор школы:

А.А. Шикула

Мед. работник:

Повар бригадир:

[Signature]

