

Утверждаю



МЕНЮ


19 мая 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена

12-18 лет Льготная категория 1 смена

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 217 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С САХАРОМ | 200 | 99.75 | 15,6 | 17,3 | 44,7 | 378 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 8.00 | 2,8 | 0,4 | 20 | 96 |
| 2011 | 386 | ЙОГУРТ 100г. | 100 | 40.00 | 3,3 | 4,4 | 13,2 | 88 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4.25 | 0,2 | | 15 | 61 |
| Итого | | | | 152.00 | 21,9 | 22,1 | 92,9 | 623 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 58 | САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 36.18 | 1,5 | 5,1 | 5,2 | 73 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 61.82 | 6,9 | 8,3 | 10,7 | 186 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 36.61 | 3,8 | 6,3 | 25,8 | 175 |
| 2008 | 231 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100 | 53.20 | 10,4 | 5,5 | 4,9 | 120 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | 22.56 | 0,1 | 0,1 | 24,3 | 100 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 9.93 | 3,6 | 0,5 | 24,8 | 119 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| Итого | | | | 226.00 | 28,3 | 26,1 | 109,2 | 838 |
| Всего | | | | 378.00 | 50,2 | 48,2 | 202,1 | 1461 |

Директор школы А.О. Дурасова  С.В. 

Мед. работник 

Повар бригадир 