



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Радуга Вкуса»  
А.А. Шикун

Льготная категория 1 смена 7- 11 лет  
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

### МЕНЮ 1-й вариант

«19» декабрь 2022 г.

1 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
173	Каша вязкая молочная пшённой крупы	200	29.01	7.12	5.65	35.28	271.43
3	Бутерброд с сыром	50	37.95	6.27	7.86	14.83	155.00
209	Яйца варёные	50	22.16	6.35	5.75	0.35	78.75
ПП	Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.50	1.64	0.68	14.20	52.56
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Мандарины свежие	127	50.68	1.02	0.25	9.53	48.26
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>647.00</b>	<b>152.00</b>	<b>22.53</b>	<b>20.21</b>	<b>89.40</b>	<b>668.00</b>
<b>Обед</b>							
3	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	41.12	1.60	7.00	10.40	110.00
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	39.10	8.19	6.29	15.61	164.83
203	Макароны отварные с маслом	180	14.76	7.20	4.39	43.94	243.77
294	Шницель куриный	100	70.80	15.78	13.60	13.50	181.34
796	Соус красный основной	30	1.60	2.78	2.44	2.1	49.51
389	Напиток, нектар фруктовый	200	20.00	1.00	0.00	20.20	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	47	8.92	3.29	0.47	23.03	110.45
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
ПП	Вафли сливочные	40	24.00	1.56	4.24	25.00	216.80
	<b>итого за обед:</b>	<b>977.00</b>	<b>226.00</b>	<b>43.44</b>	<b>38.73</b>	<b>167.28</b>	<b>1240.50</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1624.00</b>	<b>378.00</b>	<b>65.97</b>	<b>58.94</b>	<b>256.68</b>	<b>1908.50</b>

*И.О. [подпись]*

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир : \_\_\_\_\_