

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Радуга Вкуса»
 А.А. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«18» августа 2023 г.

2 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
394	Вареники с картофелем с маслом	200	36.62	22.20	14.97	29.97	346.35
1	Бутерброды с маслом	40	20.70	2.16	8.55	14.78	145.30
ПП	Йогурт, шт	100	40.00	2.50	3.10	15.80	98.00
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Яблоки свежие	160	47.98	0.64	0.64	15.68	75.20
	итого за завтрак:	700.00	152.00	27.63	27.28	91.44	726.85
Обед							
25	Салат Степной из разных овощей	100	33.62	1.60	10.02	8.30	120.56
103	Суп картофельный с вермишелью и говядиной	250	52.81	7.92	6.51	16.06	165.10
312	Картофельное пюре	180	36.36	3.68	5.76	24.53	164.70
279	Фрикадельки рыбные запечёные с молочным соусом	110	58.23	10.38	6.93	8.73	151.00
ПП	Хлеб пшеничный	51	9.77	3.5	0.5	24.5	117.50
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.99	0.44	15.75	75.60
246	Компот из апельсинов	200	29.51	0.44	0.10	22.66	94.55
	итого за обед:	921.00	226.00	30.51	30.26	120.53	889.01
	итого за завтрак и обед:	1621.00	378.00	58.14	57.54	211.97	1615.86

Директор школы:

А.С. Руденко

Мед. работник:

Повар бригадир:

[Подпись]

