Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
_____ /А.А.ШИКУЛА/

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	70	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	50	18.18	0,6		1,2	7
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	24.92	8,4	6,2	38,1	242
2011	269	БИТОЧКИ ПО - БЕЛАРУССКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	90	61.62	8,5	10,2	3,1	138
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.73	2,1	0,3	13,6	65
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	26.85	3,4	3,3	22	132
	ПП	ПЕЧЕНЬЕ	20	9.00	1,5	3,7	12,6	87
Итого				**152.00**	**26,5**	**24**	**104,9**	**739**
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	26.54	1,5	6,1	6,6	88
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	250	59.79	7,8	8,5	18,2	216
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36.61	3,8	6,3	25,8	175
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	70.80	18,5	16,5	14,2	252
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	180	19.42	0,1	0,1	22,4	93
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	7.14	2,5	0,4	17,8	86
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
Итого				**226.00**	**36,2**	**38,2**	**118,5**	**975**
Всего				**378.00**	**62,7**	**62,2**	**223,4**	**1714**

Директор школы _____ и.о. директора ОУ Григорьев С. В.

Мед. работник _____

Повар бригадир _____