

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	22.73	0,6	0,1	1,9	12
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	56.73	3,9	6,2	49,2	272
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ Б/Г	50	39.54	9,8	1,6		51
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	18.00	0,7	0,8	11,9	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого</b>				<b>197.41</b>	<b>16,1</b>	<b>8,9</b>	<b>77,9</b>	<b>466</b>
<b>Обед</b>								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40.98	0.97	8.15	3.68	93.11
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	20.16	1,7	5.1	8.7	89
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ КУКУРУЗНАЯ (Б/Г)	150	6.56	3,9	5.9	47.8	262
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	107.07	12,7	12	2.8	264
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	17.82	1	1.1	14.5	85
2011	389	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24.00	1	0.2	20.2	86
<b>Итого</b>				<b>216.59</b>	<b>21,5</b>	<b>24,4</b>	<b>107,2</b>	<b>838</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>37,6</b>	<b>33,3</b>	<b>185,1</b>	<b>1304</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_