

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./

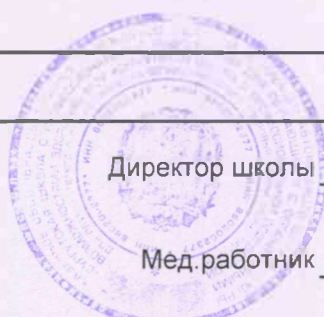


# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	90	41.83	0,7	0,1	2,2	12
2011	291	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	200	95.02	20,7	12,2	38,2	345
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	18.00	0,7	0,8	11,9	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
<b>Итого</b>				<b>196.26</b>	<b>22,9</b>	<b>13,6</b>	<b>71,5</b>	<b>506</b>
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	30.94	1,3	10,1	7,2	126
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16.14	5,8	5,4	19	147
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	42.84	3,3	6	14,8	144
2011	294	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (Б/Г)	100	84.12	18,7	9	15,8	213
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	18.00	0,7	0,8	11,9	61
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	25.70	0,3	0,1	13,8	59
<b>Итого</b>				<b>217.74</b>	<b>30,1</b>	<b>31,4</b>	<b>82,5</b>	<b>750</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>53</b>	<b>45</b>	<b>154</b>	<b>1256</b>



Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures in blue ink)*