



Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

**МЕНЮ диетическое (безмолочно-безглютеновое)**

«14» декабря 2023 г.

2 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
171	Рис отварной	150	14.19	2.38	0.34	25.16	113.22
293	Куриное филе запеченое	90	89.99	29.97	3.41	0.51	152.50
331	Соус шпинатный	30	10.92	1.30	3.14	1.62	40.27
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	40	24.04	2.80	0.40	19.60	94.00
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>510.00</b>	<b>145.84</b>	<b>36.58</b>	<b>7.31</b>	<b>62.10</b>	<b>461.99</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	100	45.26	0.96	6.08	3.65	70.70
97	Суп картофельный с зеленью	251	20.98	2.37	2.83	16.93	114.40
137	Каша из тыквы	150	35.12	2.71	4.41	18.91	126.56
232	Шницель из свинины	100	78.52	13.99	15.16	4.14	213.26
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	50	30.00	3.50	0.50	24.50	117.50
673	Напиток клюквенный	200	22.28	0.00	0.00	24.80	99.00
	<b>итого за обед:</b>	<b>851.00</b>	<b>232.16</b>	<b>23.53</b>	<b>28.98</b>	<b>92.93</b>	<b>741.42</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1361.00</b>	<b>378.00</b>	<b>60.11</b>	<b>36.29</b>	<b>155.03</b>	<b>1203.41</b>

Директор школы: И.О. Сергеева  

Мед. работник: 

Повар бригадир: 