

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Радуга Вкуса»
 А.А. Шидула



Льготная категория 1 смена 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ диетическое (безмолочно-безглютеновое)

«13» апреля 2023 г.

2 неделя четверг

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|----------------|--|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 72 | Подгарнировка из свежих помидоров | 50 | 28.00 | 0.66 | 0.12 | 2.28 | 14.40 |
| 136 | Капуста цветная отварная с маслом растительным | 155 | 69.90 | 2.76 | 4.21 | 6.98 | 107.07 |
| 280 | Фрикадельки из свинины | 90 | 66.08 | 11.63 | 11.50 | 11.32 | 197.42 |
| ПП | Хлеб белый дрожжевой без глютена | 30 | 18.00 | 2.10 | 0.30 | 14.70 | 70.50 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 6.70 | 0.13 | 0.02 | 15.21 | 62.00 |
| | итого за завтрак: | 525.00 | 188.68 | 17.28 | 16.15 | 50.49 | 451.39 |
| Обед | | | | | | | |
| 55 | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 26.40 | 1.42 | 6.03 | 6.28 | 85.00 |
| 102 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 251 | 15.72 | 5.06 | 4.85 | 15.21 | 148.25 |
| 125 | Картофель отварной | 150 | 22.34 | 3.10 | 0.62 | 25.27 | 119.35 |
| 232 | Горбуша запеченая | 90 | 75.92 | 26.60 | 10.80 | 0.00 | 194.97 |
| 393 | Компот из черной смородины | 200 | 30.94 | 0.30 | 0.12 | 22.15 | 90.80 |
| ПП | Хлеб белый дрожжевой без глютена | 30 | 18.00 | 2.10 | 0.30 | 14.70 | 70.50 |
| | итого за обед: | 821.00 | 189.32 | 38.58 | 22.72 | 83.61 | 708.87 |
| | итого за завтрак и обед: | 1346.00 | 378.00 | 55.86 | 38.87 | 134.10 | 1160.26 |

Директор школы: _____
 Мед. работник: _____
 Повар бригадир: _____

