

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сбор-ник рецеп-карты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	71	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	22.77	0,6	0,1	1,9	12
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	13.70	4,4	5	32	203
2011	269	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	70.80	14,5	16,5	10,2	252
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	25	6.06	2	0,2	12,2	59
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	25	6.25	1	0,4	8,9	33
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолилиевая кислота)	200	20.42	2,2	1,9	17,9	97
	ПП	БАТОНЧИК БОНДИ ГЕМАТОГЕН, 40Г	40	20.00	2,8	1,2	33,6	156
Итого				160.00	27,5	25,3	116,7	812
Обед								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	24.68	1,9	7,1	7,7	102
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	50.86	7	6,7	18,7	178
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36.63	3,8	8,3	23,7	176
2008	231	ФИЛЕ ТРЕСКИ ТУШЕННОЕ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	99.54	10,4	8,1	4,8	131
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
Итого				238.00	30	31,4	114	875
Всего				398.00	57,5	56,7	230,7	1687



Директор школы

Мед. работник

Повар бригадир

(Handwritten signatures in blue ink)