



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Радуга Вкуса»

А.А. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет

Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

**МЕНЮ 1-й вариант**

«13» декабря 2013 г.

2 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28.43	8.07	5.59	37.05	263.41
1	Бутерброды с маслом	40	20.70	2.16	8.55	14.78	145.30
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	96.17	17.74	16.30	22.98	519.11
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>560.00</b>	<b>152.00</b>	<b>28.10</b>	<b>30.46</b>	<b>90.02</b>	<b>989.82</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	100	45.26	0.96	6.08	3.65	70.70
104	Суп картофельный с куриными фрикадельками	250	34.15	7.19	6.59	15.61	163.86
203	Макароны отварные с маслом	180	14.76	7.20	4.39	43.94	243.77
267	Шницель из говядины	100	95.40	16.80	19.20	15.60	305.94
759	Соус красный основной	30	1.60	2.78	2.44	2.1	49.51
389	Напиток, нектар фруктовый	200	20.00	1.00	0.00	20.20	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	48	9.13	3.36	0.48	23.52	112.80
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
	<b>итого за обед:</b>	<b>938.00</b>	<b>226.00</b>	<b>41.33</b>	<b>39.48</b>	<b>138.12</b>	<b>1110.38</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1498.00</b>	<b>378.00</b>	<b>69.43</b>	<b>69.94</b>	<b>228.14</b>	<b>2100.20</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_

*С. В. Шикула*