

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Радуга Вкуса»
 А.А. Шидула



МЕНЮ 1-й вариант
Взвешено 2022 г.

2 неделя вторник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
394	Вареники с творогом (с сахаром)	210	72.54	24.51	5.80	48.16	417.73
1	Бутерброды с маслом	40	20.70	2.36	7.49	14.89	136.00
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Мандарины свежие	130	52.06	1.04	0.26	9.75	49.40
	итого за завтрак:	580.00	152.00	28.04	13.57	88.01	665.13
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	100	45.26	0.96	6.08	3.65	70.70
103	Суп картофельный с вермишелью и говядиной	250	52.81	7.92	6.51	16.06	165.10
312	Картофельное пюре	180	36.36	3.68	5.76	24.53	164.70
279	Тефтели из говядины с соусом красный основной	110	51.24	11.91	12.13	15.34	177.24
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.40	4.2	0.6	29.4	141.00
ПП	Хлеб столичный	35	6.65	2.38	0.35	15.75	75.60
673	Напиток клюквенный	200	22.28	0.00	0.00	24.80	99.00
	итого за обед:	935.00	226.00	31.05	31.43	129.53	893.34
	итого за завтрак и обед:	1515.00	378.00	59.09	45.00	217.54	1558.47

Директор школы: _____
 Мед. работник: _____
 Повар бригадир: _____



Директор Школы Шидула А.А.
Мед. работник
Повар бригадир