

Льготная категория 1 смена 7- 11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ диетическое (безмолочно-безглютеновое)

« 12 » сентября 2022 г.

2 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
259	Жаркое со свининой	200	83.36	16.21	14.10	14.61	295.00
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	30	18.00	2.10	0.30	14.70	70.50
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
338	Мандарины свежие	101	40.41	0.80	0.20	7.50	38.00
	итого за завтрак:	531.00	146.02	19.17	14.62	51.82	463.51
Обед							
49	Салат Витаминный 2-й вариант	100	47.53	1.57	6.02	8.79	95.70
106	Суп картофельный с рисом и рыбными фрикадельками	250	56.91	6.03	4.69	15.54	129.12
291	Плов с филе куриным	200	77.54	25.92	14.56	28.85	345.61
389	Напиток, нектар фруктовый (яблочный)	200	20.00	1.00	0.00	20.20	99.00
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	50	30.00	3.50	0.50	24.50	117.50
	итого за обед:	800.00	231.98	38.02	25.77	97.88	786.93
	итого за завтрак и обед:	1331.00	378.00	57.19	40.39	149.70	1250.44



Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____