



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Радуга Вкуса»

А.А. Шикула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет

Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

А.А. Шикула 20 *23* г.

1 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
203	Макароны отварные с маслом	150	13.92	6.00	3.66	36.62	203.14
315	Голубцы ленивые	100	61.79	9.83	8.23	16.45	179.00
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
ПП	Хлеб столичный	25	4.75	1.70	0.25	11.25	54.00
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
ПП	Груши свежие	170	59.14	0.68	0.51	17.51	79.90
	итого за завтрак:	675.00	152.00	20.44	12.97	111.74	648.54
Обед							
67	Винегрет овощной	100	30.06	1.39	10.02	6.55	122.00
101	Суп картофельный с крупой (пшено) с зеленью	251	16.10	1.97	2.71	12.11	85.75
440	Говядина, тушеная с капустой	200	139.15	16.70	12.40	11.60	225.00
389	Напиток, нектар фруктовый	200	20.00	1.00	0.00	20.20	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.40	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	50	9.29	3.40	0.50	22.50	108.00
	итого за обед:	861.00	226.00	28.66	26.23	102.36	780.75
	итого за завтрак и обед:	1536.00	378.00	49.10	39.20	214.10	1429.29

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____

