Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/А.А.ШИКУЛА/

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	70	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	30	16.35	0,2		0,5	4
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	25.23	3,4	5,3	33,8	199
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ	100	66.12	10,7	12	8,1	177
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.29	1,9	0,3	13,3	64
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.75	1,7	0,3	11,3	54
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	22.26	3	2,2	24	128
	ПП	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	12.00	0,8	5	13	100
Итого				**152.00**	**21,7**	**25,1**	**104**	**726**
Обед								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	37.35	4,7	9,5	7,2	134
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	62.80	7,1	8,5	10	180
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15.01	5,4	5,2	38,8	238
2011	269	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	100	42.26	14,3	10,7	13,1	106
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11.40	0,7	0,3	28,8	133
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.48	4,1	0,6	28,7	138
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	40.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				**226.00**	**39,1**	**35,3**	**147,6**	**1032**
Всего				**378.00**	**60,8**	**60,4**	**251,6**	**1758**

Директор школы _____

Мед. работник _____

Повар бригадир _____