

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
А.А.ШИКУЛА



МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена

12-18 лет Льготная категория 1 смена

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200 | 28.54 | 7,8 | 8,8 | 36,1 | 257 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный) | 40 | 20.70 | 2,2 | 8,6 | 14,8 | 145 |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20 | 120 | 96.06 | 20,1 | 10,5 | 31,4 | 304 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 6.70 | 0,2 | | 15,1 | 62 |
| Итого | | | | 152.00 | 30,3 | 27,9 | 97,4 | 768 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 30 | САЛАТ ИЗ РЕДИСА | 100 | 50.33 | 1,2 | 6,2 | 2,8 | 72 |
| 2011 | 84 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 20.79 | 3,4 | 6 | 16 | 139 |
| 2011 | 244 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 200 | 108.44 | 14,8 | 14,1 | 38 | 407 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ | 200 | 27.40 | 0,2 | 0,1 | 22,5 | 93 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,1 | 0,6 | 28,5 | 137 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 40 | 7.64 | 2,7 | 0,4 | 18,1 | 87 |
| Итого | | | | 226.00 | 26,4 | 27,4 | 125,9 | 935 |
| Всего | | | | 378.00 | 56,7 | 55,3 | 223,3 | 1703 |



Директор школы

Мед. работник

Повар бригадир

(Handwritten signatures of the Director, Medical worker, and Cook)