

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
А.А.ШИКУЛА

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена

12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36.62	14,1	8,4	28,1	247
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	40	22.50	2,5	8,6	15,2	147
2011	386	ЙОГУРТ 100г.	100	40.00	3,4	4,5	13,6	91
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6.70	0,2		15,1	62
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	154	46.18	0,6	0,6	15,1	72
Итого				152.00	20,8	22,1	87,1	619
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	41.14	1	6,1	3,7	75
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	38.46	7,2	4,5	20,4	141
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15.44	5,7	5,3	41,1	250
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	93.78	14	15,7	10,5	226
2012	349	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	2.94	0,2	1,3	1,9	23
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20.00	1	0,2	19,8	86
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8.54	3	0,4	21,3	102
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
Итого				226.00	34,1	33,8	132,2	968
Всего				378.00	54,9	55,9	219,3	1587



Директор школы

Мед. работник

Повар бригадир