

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
/ШИКУЛА А.А./

# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена

12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	22.77	0,6	0,1	1,9	12
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	13.70	4,4	5	32	203
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	70.80	14,5	16,5	10,2	252
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	25	6.06	2	0,2	12,2	59
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	25	6.25	1	0,4	8,9	33
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР. А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	20.42	2,2	1,9	17,9	97
	ПП	БАТОНЧИК БОНДИ ГЕМАТОГЕН, 40Г	40	20.00	2,8	1,2	33,6	156
<b>Итого</b>				<b>160.00</b>	<b>27,5</b>	<b>25,3</b>	<b>116,7</b>	<b>812</b>
<b>Обед</b>								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	24.68	1,9	7,1	7,7	102
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	50.86	7	6,7	18,7	178
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36.63	3,8	8,3	23,7	176
2008	231	ФИЛЕ ТРЕСКИ ТУШЕННОЕ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	99.54	10,4	8,1	4,8	131
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
<b>Итого</b>				<b>238.00</b>	<b>30</b>	<b>31,4</b>	<b>114</b>	<b>875</b>
<b>Всего</b>				<b>398.00</b>	<b>57,5</b>	<b>56,7</b>	<b>230,7</b>	<b>1687</b>



Директор школы \_\_\_\_\_  
 Мед. работник \_\_\_\_\_  
 Повар бригадир \_\_\_\_\_