

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Радуга Вкуса»  
 А.А. Шидула



Льготная категория 1 смена с 7-11 лет  
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

**МЕНЮ 1-й вариант**

*И.А. Шидула*  
 «20» 20 г.

1 неделя пятница

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
61	Салат из моркови с яблоком и курагой	100	24.94	1.50	5.07	13.02	103.70
218	Вареники ленивые с сахаром	200	96.68	28.40	13.90	47.81	349.74
1	Бутерброд с маслом	40	20.70	2.16	8.55	14.78	145.30
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
ПП	Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.43	1.64	0.68	14.20	52.56
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>560.00</b>	<b>152.00</b>	<b>33.76</b>	<b>28.22</b>	<b>104.82</b>	<b>711.31</b>
<b>Обед</b>							
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	35.75	3.02	6.36	23.72	164.20
82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной	250	57.22	7.32	9.72	10.70	159.10
312	Картофельное пюре	180	36.36	3.68	5.76	24.53	164.70
229	Минтай тушеный в томате с овощами	100	57.19	9.75	4.45	3.80	105.00
673	Напиток клюквенный	200	22.28	0.00	0.00	24.80	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.50	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
	<b>итого за обед:</b>	<b>920.00</b>	<b>226.00</b>	<b>30.01</b>	<b>27.19</b>	<b>130.45</b>	<b>897.80</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1480.00</b>	<b>378.00</b>	<b>63.77</b>	<b>55.41</b>	<b>235.27</b>	<b>1609.11</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

*И.А. Шидула*

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_

