

Льготная категория 1 смена 7- 11 лет  
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше



**МЕНЮ диетическое (безмолочно-безглютеновое)**

«10» августа 2023 г.

1 неделя пятница

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
143	Рагу овощное	150	44.14	3.58	10.40	18.80	185.65
294	Биточки из индейки	90	84.31	15.70	6.44	9.65	164.78
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	30	18.00	2.10	0.30	14.70	70.50
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>470.00</b>	<b>153.15</b>	<b>21.51</b>	<b>17.16</b>	<b>58.36</b>	<b>482.93</b>
<b>Обед</b>							
23	Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100	46.56	1.10	6.11	4.57	77.70
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	22.04	1.77	4.95	7.90	89.75
171	Рис отварной	150	14.19	2.38	0.34	25.16	113.22
267	Шницель из свинины	100	78.52	13.99	15.16	4.14	213.26
331	Соус шпинатный	30	10.92	1.30	3.14	1.62	40.27
673	Напиток брусничный	200	22.62	0.00	0.00	24.80	99.00
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	50	30.00	3.50	0.50	24.50	117.50
	<b>итого за обед:</b>	<b>880.00</b>	<b>224.85</b>	<b>24.04</b>	<b>30.20</b>	<b>92.69</b>	<b>750.70</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1350.00</b>	<b>378.00</b>	<b>45.55</b>	<b>47.36</b>	<b>151.05</b>	<b>1233.63</b>



Директор школы: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Повар бригадир: \_\_\_\_\_

*А.А. Шидула* (Signature)