

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
И.А. ШИКУЛА

# МЕНЮ

10 марта 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена  
12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	217	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С САХАРОМ	200	99.75	15,6	17,3	44,7	378
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8.00	2,8	0,4	20	96
2011	386	ЙОГУРТ 100г.	100	40.00	3,3	4,4	13,2	88
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4.25	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>152.00</b>	<b>21,9</b>	<b>22,1</b>	<b>92,9</b>	<b>623</b>
<b>Обед</b>								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	36.18	1,5	5,1	5,2	73
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	61.82	6,9	8,3	10,7	186
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36.61	3,8	6,3	25,8	175
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	53.20	10,4	5,5	4,9	120
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	22.56	0,1	0,1	24,3	100
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9.93	3,6	0,5	24,8	119
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
<b>Итого</b>				<b>226.00</b>	<b>28,3</b>	<b>26,1</b>	<b>109,2</b>	<b>838</b>
<b>Всего</b>				<b>378.00</b>	<b>50,2</b>	<b>48,2</b>	<b>202,1</b>	<b>1461</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар бригадир \_\_\_\_\_

