

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Радуга Вкуса»  
 А.А. Шикунла



Льготная категория 1 смена 7- 11 лет  
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

### МЕНЮ диетическое (безмолочно-безглютеновое)

« 5 » февраля 2023 г.

1 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
72	Подгарнировка из свежих огурцов	60	29.70	0.48	0.06	1.50	8.40
263	Рагу из овощей со свиной	200	98.39	24.36	16.88	18.34	331.06
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	30	18.00	2.10	0.30	14.70	70.50
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Яблоки свежие	119	35.57	0.48	0.48	11.76	56.40
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>609.00</b>	<b>188.36</b>	<b>27.55</b>	<b>17.74</b>	<b>61.51</b>	<b>528.36</b>
<b>Обед</b>							
3	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	41.12	1.60	7.00	10.40	110.00
97	Суп картофельный с зеленью	251	20.98	2.37	2.83	16.93	114.40
291	Плов с филе куриным	200	77.54	25.92	14.56	28.85	345.61
389	Напиток, нектар фруктовый (яблочный)	200	20.00	1.00	0.00	20.20	99.00
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	50	30.00	3.78	0.54	26.46	126.90
	<b>итого за обед:</b>	<b>801.00</b>	<b>189.64</b>	<b>34.67</b>	<b>24.93</b>	<b>102.84</b>	<b>795.91</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1410.00</b>	<b>378.00</b>	<b>62.22</b>	<b>42.67</b>	<b>164.35</b>	<b>1324.27</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_



*А. О. Шикунла*

*С. В. Шикунла*

*С. В. Шикунла*

*Шикунла С. В.*