

Утверждаю



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена

12-18 лет Льготная категория 1 смена

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	71	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	55	25.02	0,6	0,1	2,1	13
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	13.66	4,5	6	40,1	202
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49.94	9,5	12,8	7,3	140
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	24	5.96	1,9	0,2	12	58
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.00	0,8	0,3	7,1	26
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР. А. D3. Е. А фолилиевая кислота)	200	20.42	2,2	1,9	17,9	97
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	40.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				160.00	20,3	21,5	94	574
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	30.01	1,3	10,1	7,2	126
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	250	59.79	7,8	7,6	28,1	215
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	28.53	10,2	7,7	48,9	284
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	60.57	14,2	11,1	3,6	193
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	40	7.70	2,8	0,4	18,2	88
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	40.00	1		20	84
Итого				238.00	41,4	37,5	154,5	1127
Всего				398.00	61,7	59	248,5	1701

Директор школы

Мед. работник

Повар бригадир