

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

5 июня 2023 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	30.67	5,9	7	32,7	218
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	40	35.69	5,1	8,7	10,1	140
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.00	0,8	0,3	7,1	26
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.72	0,2	0	6,2	26
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	80.00	0,9	0	12	53
Итого			560	154.08	12,9	16	68,1	463
Обед								
2017	17	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	100	33.42	1,6	7,1	4,3	88
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250	21.20	4	7,8	23,2	179
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15.06	5,4	5,2	39,1	240
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	70.80	18,5	16,5	14,2	252
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20.00	1	0,2	19,8	86
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	12.07	4,4	0,6	31,1	149
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
Итого			920	178.25	36,9	37,7	145,2	1059
Всего				332.33	49,8	53,7	213,3	1522



Директор школы

Начальник лагеря

Мед. работник

Повар бригадир

