

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
/ШИКУЛА А.А./

## МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ (БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ)

5 июня 2023 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	50	22.95	0,4	0,1	1,3	7
2011	130	ТЫКВА ОТВАРНАЯ (Б/Г)	130	34.81	0,6	3,5	9	71
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83.85	20	4,8	12,8	173
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	17.05	0.7	0.79	11.93	61.4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.72	0,2		6,2	26
<b>Итого</b>				<b>161.38</b>	<b>21.9</b>	<b>9.19</b>	<b>41.23</b>	<b>338.4</b>
<b>Обед</b>								
2017	17	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА	100	33.41	1,6	7,1	4,3	88
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	20.32	2,4	2,9	19,3	113
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (Б/Г)	180	89.54	10,7	9,5	14,6	250
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9.68			19,4	77
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	18.00	0.7	0.79	11.93	61.4
<b>Итого</b>				<b>170.95</b>	<b>15.4</b>	<b>20.29</b>	<b>69.53</b>	<b>589.4</b>
<b>Всего</b>				<b>332.33</b>	<b>37.3</b>	<b>29.48</b>	<b>110.76</b>	<b>927.8</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Повар бригадир \_\_\_\_\_



*директор Школы, А.В. Ш*

*[Signature]*

*[Signature]*