

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«3» декабря 2013 г.

2 неделя пятница

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	27.22	5.90	6.59	31.50	212.68
3	Бутерброд с сыром	50	37.95	6.03	8.45	14.74	160.85
209	Яйца вареные	50	22.16	6.35	5.75	0.35	78.75
ПП	Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	40	9.97	2.87	1.19	24.85	91.98
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Яблоки свежие	160	48.00	0.64	0.64	15.68	75.20
	итого за завтрак:	700.00	152.00	21.92	22.64	102.33	681.46
Обед							
45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	14.61	1.31	3.25	6.47	60.40
96	Рассольник ленинградский со сметаной	250	26.69	2.21	6.40	11.85	119.16
259	Жаркое по - домашнему	200	117.26	18.51	20.67	18.94	337.14
389	Напиток, нектар фруктовый	200	20.00	1.00	0.00	20.20	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.40	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	32	6.04	2.18	0.32	14.40	69.12
ПП	Кекс для детского питания	30	30.00	1.83	2.33	17.32	142.52
	итого за обед:	872.00	226.00	31.24	33.57	118.58	968.34
	итого за завтрак и обед:	1572.00	378.00	53.16	56.21	220.91	1649.80

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____

