

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
«РАДУГА ВКУСА»
«ШИКУЛА А.А.»



МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ)

2 июня 2023 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО (Б/Г)	200	73.99	20,7	12,2	38,2	345
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	18.00	0,7	0,79	11,93	61,4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.72	0,2		6,2	26
	ПП	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	16.50	2,2	2,9	10,2	102
Итого				111.21	23.8	15.89	66.53	534.4
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	42.10	1	6,2	4,1	79
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты)	250	15.37	1,7	5,1	8,6	87
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ	150	22.41	2,9	0,6	23,9	112
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (Б/Г)	100	98.58	11,5	10,6	3,6	239
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	24.66	0,2	0,1	20,3	83
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	18.00	0,7	0,79	11,93	61,4
Итого				221.12	18	23.39	72.43	661.4
Всего				332.33	41.8	39.28	138.96	1195.8


 Директор школы
 Начальник лагеря
 Мед. работник
 Повар бригадир




