

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Радуга Вкуса»  
 А.А. Шидула



Льготная категория 1 смена с 7-11 лет  
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

*И. О. Зверева* 20 *23* г.

2 неделя четверг

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
70	Овощи консервированные огурцы	30	16.38	0.24	0.03	0.51	3.00
171	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150	13.36	6.41	3.65	36.81	193.68
266	Люля-кебаб с соусом красный основной	100	64.78	18.28	14.44	3.23	177.01
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.70	2.10	0.30	14.70	70.50
ПП	Хлеб столичный	25	4.73	1.70	0.25	11.25	54.00
379	Кофейный напиток	200	23.05	3.16	2.41	14.35	90.54
ПП	Вафли сливочные	40	24.00	1.56	4.24	25.00	216.80
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>575.00</b>	<b>152.00</b>	<b>33.45</b>	<b>25.32</b>	<b>105.85</b>	<b>805.53</b>
<b>Обед</b>							
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	37.20	4.51	7.86	7.25	117.70
99	Суп из овощей со сметаной и говядиной	250	58.27	7.31	10.40	9.51	167.76
203	Макаронны отварные с маслом	180	14.76	7.20	4.39	43.94	243.77
279	Тефтели куриные с соусом красный основной	110	40.98	21.97	19.67	22.49	182.51
388	Напиток из плодов шиповника	200	11.40	0.68	0.28	20.76	88.20
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.40	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
338	Яблоки свежие	154	46.29	0.62	0.62	15.19	72.85
	<b>итого за обед:</b>	<b>1084.00</b>	<b>226.00</b>	<b>48.53</b>	<b>44.12</b>	<b>162.04</b>	<b>1078.59</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1659.00</b>	<b>378.00</b>	<b>81.98</b>	<b>69.44</b>	<b>267.89</b>	<b>1884.12</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Повар бригадир: \_\_\_\_\_

*И. О. Зверева* 04 *Удмуртия С. В.* *Ш*