

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "РАДУГА ВКУСА"
ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

(БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛУТЕНОВОЕ)

1 июня 2023 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	45.90	0,8	0,1	2,4	14
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	230	41.24	3,8	9,4	21,1	185
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	30	18.00	0.7	0.79	11.93	61.4
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.17	0.2		6.3	27
2008		БАНАН	200	60.00	3	1	42	192
Итого				170.31	8.5	11.29	83.73	479.4
Обед								
1998	18	САЛАТ ВЕСЕННИЙ	100	19.85	1,5	6,1	6,8	89
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	250	14.57	3,3	5	12,4	107
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ КУКУРУЗНАЯ (Б/Г)	180	7.87	3,9	5,9	47,8	262
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (Б/Г)	80	72.78	22,7	3,3	8,4	145
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОКО)	200	20.00	1	0,2	19,8	86
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	45	26.95	1.05	1.19	17.9	92.1
Итого				162.02	33.45	21.69	113.1	781.1
Всего				332.33	41.95	32.98	196.83	1260.5



Директор школы _____

Начальник лагеря _____

Мед. работник _____

Повар бригадир _____

(Handwritten signatures in blue ink)