

**План мероприятий недели здоровья
службы ППС сопровождения
«Мы за здоровый образ жизни»
16.11.2020-20.11.2020**

День недели, дата	Мероприятия	Время	Классы	Ответственные	
Понедельник 16.11.2020	Начальное звено Открытие недели здоровья: Утренняя зарядка	8.15	1-4	Грибанова Т.Е. Долгова Р.М. Ляшко А.Ю. Швайгерт Ж.П. Зотикова А.А. Ямалетдинова Л.Ф.	
	Занятие-игра «Здоровый образ жизни – что это?»	9.20	2Б, 4В	Грибанова Т.Е. Зотикова А. Долгова Р.М. Ляшко А.Ю. Швайгерт Ж.П.	
	Среднее звено Открытие недели здоровья: Линейка	10.50	1В, 2В	Ляшко А.Ю. Швайгерт Ж.П.	
	Среднее звено Открытие недели здоровья: Линейка	10.50	5-8	Сычева.Л.Ю. Фоменко.А.С. Филоненко С.Г. Бершауэр А.В.	
	Старшее звено «Профилактика вредных привычек»	8.30	11Б	Фархуллина А.Р.	
	Открытие недели здоровья: Линейка	10.50	9-12	Девентейчик Л.А. Фархуллина А.Р. Стрижак А.А.	
	«Я за ЗОЖ» «Вокруг света за 5 дней» (чайная церемония в европейском стиле)	13.00 динамическая пауза	10Б для педагогов	Фархуллина А.Р. Полякова Е.С. Юровских М.В.	
Вторник 17.11.2020	Начальное звено Занятие-игра «Здоровый образ жизни – что это?»	8.30 10.10 10.50 13.00	3 1А 4А 1Б	Ямалетдинова Л.Ф. Грибанова Т.Е. Долгова Р.М. Ляшко А.Ю. Швайгерт Ж.П.	
	Среднее звено Квест – игра «Вместе мы – сила»	10.50	7	Сычева.Л.Ю. Фоменко.А.С. Филоненко С.Г. Бершауэр А.В.	
	Анкетирование «Полноценное питание. Пищевые привычки школьников»		7-8	Девентейчик Л.А.	
	Старшее звено «Правильное питание» презентация Фильм о ЗОЖ	08.30 10.50	10А 9 -12	Девентейчик Л.А. Фархуллина А.Р. Стрижак А.А.	
	«Вокруг света за 5 дней» (чайная церемония в азиатском стиле)	динамическая пауза	для педагогов	Девентейчик Л.А. Фархуллина А.Р. Стрижак А.А.	
	Среда	Начальное звено Занятие-игра	8.30	4Б	Ямалетдинова Л.Ф. Долгова Р.М.

18.11.2020	«Здоровый образ жизни – что это?»			Швайгерт Ж.П.
	Игра «Добро пожаловать в страну здоровья»	10.00	2В	Полякова Е.С. Юровских М.В.
	Среднее звено Видеоролик, беседа. «Где прячется Здоровье?»	10.50	5-6	Сычева.Л.Ю. Фоменко.А.С. Филоненко С.Г. Бершауэр А.В.
	Старшее звено Профилактика ПАВ (лекция)	08.30	12	Девентейчик Л.А. Фархуллина А.Р.
	Конкурс стен газет о ЗОЖ	10.50	9-12	Девентейчик Л.А. Фархуллина А.Р. Стрижак А.А.
	«Вокруг света за 5 дней» (чайная церемония в африканском стиле)	динамическая пауза	для педагогов	Швайгерт Ж.П. Ляшко А.Ю. Бершауэр А.В.
Четверг 19.11.2020	Начальное звено Занятие-игра «Здоровый образ жизни – что это?»	8.30	2А	Грибанова Т.Е. Ляшко А.Ю.
	Среднее звено Квест – игра «Вместе мы – сила»	10.50	8	Сычева.Л.Ю. Фоменко.А.С. Филоненко С.Г. Бершауэр А.В.
	Старшее звено Профилактика ПАВ (лекция)	08.30	11А	Девентейчик Л.А. Фархуллина А.Р. Стрижак А.А.
	Лекция «Профилактика вредных привычек»	10.50	9	Девентейчик Л.А. Стрижак А.А.
	«Вокруг света за 5 дней» (чайная церемония в австралийском стиле)	динамическая пауза	для педагогов	Грибанова Т.Е. Зотикова А. Долгова Р.М.
Пятница 20.11.2020	Начальное звено Закрытие недели здоровья (подведение итогов)	8.30	1-4	Грибанова Т.Е. Долгова Р.М. Ляшко А.Ю. Швайгерт Ж.П. Зотикова А.А.
	Среднее звено Закрытие недели здоровья. Линейка (подведение итогов)	10.50	5-8	Филоненко С.Г. Фоменко А.С. Сычева Л.Ю. Бершауэр А.В.
	Старшее звено Закрытие недели здоровья Линейка	10.50	9-12	Девентейчик Л.А. Фархуллина А.Р. Стрижак А.А.
	«Вокруг света за 5 дней» (чайная церемония в американском стиле)	динамическая пауза	для педагогов	Филоненко С.Г. Фоменко А.С. Сычева Л.Ю.

Ответственный за оформление недели здоровья – Юровских М.В., Полякова Е.С.

Грамота

Вручается

8 «а» классу

за активное участие в

неделе здоровья

«Мы за здоровый образ жизни»

Директор

КОУ «Сургутская школа

с профессиональной подготовкой»

В. А. Цыганкова



Сургут 2020г.

План мероприятий недели здоровья

службы ППМС сопровождения

22.05.2023-26.05.2023



День недели, дата	Мероприятия	Время	Классы	Ответственные
Понедельник 22.05.2023	Радиорубка	9.00	1–11	Рабаданова Е.З.
	Акция «Дерево познания самоисцеления»	В течение недели	Педагоги	Служба ППМС сопровождения
	Начальное звено Открытие недели здоровья: «Нам простуда нипочем»	3 урок	1–4	Вакилова Ю.Ю. Грибанова Т.Е. Заурова Г.Д. Кузнецова Е.В. Юровских М.В.
	Среднее звено Открытие недели здоровья: линейка	Динамическая пауза	5-8	Баяндина Н. А. Бершауэр А.В. Малинина Ю.А. Стрижак А.А. Асташова Т.В.
	Старшее звено Открытие недели здоровья: линейка	Динамическая пауза	9–11	Дегтярева Л.Ш. Соколова Н.А. Филоненко С.Г. Ямалетдинова Л.Ф.
Вторник 23.05.2023	Начальное звено В стране мыльных пузырей	3 урок	1–4	Вакилова Ю.Ю. Грибанова Т.Е. Заурова Г.Д. Кузнецова Е.В. Юровских М.В.
	Среднее звено В стране мыльных пузырей	Динамическая пауза	5-8	Баяндина Н. А. Бершауэр А.В. Малинина Ю.А. Стрижак А.А. Асташова Т.В.
	Старшее звено Мастер-класс «Хрустальные пузыри»	В течение дня	10	Дегтярева Л.Ш. Соколова Н.А. Филоненко С.Г. Ямалетдинова Л.Ф.
Среда 24.05.2023	Начальное звено Конкурс рисунков на асфальте «Радуга здоровья»	В течение дня	1–4	Вакилова Ю.Ю. Грибанова Т.Е. Заурова Г.Д.

	<p>Среднее звено Конкурс рисунков на асфальте «Радуга здоровья»</p> <p>Старшее звено Конкурс рисунков на асфальте «Радуга здоровья»</p>	<p>Динамическая пауза</p> <p>В течение дня</p>	<p>5-8</p> <p>9-11</p>	<p>Кузнецова Е.В. Юровских М.В.</p> <p>Баяндина Н. А. Бершауэр А.В. Малинина Ю.А. Стрижак А.А. Асташова Т.В.</p> <p>Дегтярева Л.Ш. Соколова Н.А. Филоненко С.Г. Ямалетдинова Л.Ф.</p>
<p>Четверг 25.05.2023</p>	<p>Начальное звено Спортивный квест «Если хочешь быть здоров – спортом занимайся»</p> <p>Среднее звено Спортивный квест «Если хочешь быть здоров – спортом занимайся»</p> <p>Старшее звено Спортивный квест «Если хочешь быть здоров – спортом занимайся»</p>	<p>4 урок</p> <p>Динамическая пауза</p> <p>В течение дня</p>	<p>1-4</p> <p>5-8</p> <p>9-11</p>	<p>Вакилова Ю.Ю. Грибанова Т.Е. Заурова Г.Д. Кузнецова Е.В. Юровских М.В.</p> <p>Баяндина Н. А. Бершауэр А.В. Малинина Ю.А. Стрижак А.А. Асташова Т.В.</p> <p>Дегтярева Л.Ш. Соколова Н.А. Филоненко С.Г. Ямалетдинова Л.Ф.</p>
<p>Пятница 26.05.2023</p>	<p>Начальное звено Закрытие недели здоровья (подведение итогов)</p> <p>Среднее звено Закрытие недели здоровья (подведение итогов)</p> <p>Старшее звено Закрытие недели здоровья (подведение итогов)</p>	<p>2 урок</p> <p>Динамическая пауза</p> <p>Динамическая пауза</p>	<p>1-4</p> <p>5-8</p> <p>9-11</p>	<p>Вакилова Ю.Ю. Грибанова Т.Е. Заурова Г.Д. Кузнецова Е.В. Юровских М.В.</p> <p>Баяндина Н. А. Бершауэр А.В. Малинина Ю.А. Стрижак А.А. Асташова Т.В.</p> <p>Дегтярева Л.Ш. Соколова Н.А. Филоненко С.Г. Ямалетдинова Л.Ф.</p>

Ответственные за оформление недели здоровья – Танасова А.Е., Рабаданова Е.З.

План мероприятий недели здоровья

службы ППС сопровождения

22.11.2021-26.11.2021

«Школа здорового образа жизни»

День недели, дата	Мероприятия	Время	Классы	Ответственные
Понедельник 22.11.2021	Радиорубка	9.10	1–11	Юровских М.В.
	Начальное звено Открытие недели здоровья: «Здоровый образ жизни – что это?»	8.30–9.10 9.20–10.00 10.10–10.50	1–4	Ямалетдинова Л.Ф. Ганус М.В. Кузнецова Е.В. Вакилова Ю.Ю. Ильина А.О. Грибанова Т.Е.
	Среднее звено Открытие недели здоровья: Презентация «Я здоровье берегу – сам себе я помогу»	Динамическая пауза Динамическая пауза	7б, 9в 5а	Баяндина Н. А. Сажина О. О. Асташова Т.В. Тахиров С.С. Черных Е.А.
Старшее звено Открытие недели здоровья: «Если хочешь быть здоров»	Динамическая пауза	9–11	Стрижак А.А. Рабаданова Е.З. Шумская А.Ю. Филоненко С.Г. Бесчаснова Л.Ш.	
Вторник 23.11.2021	Радиорубка	9.10	1–11	Юровских М.В.
	Начальное звено Занятие-игра «Правила здорового образа жизни»	8.30–9.10 9.20–10.00 10.10–10.50 10.50–11.20	1а 1б 2а 2б	Ямалетдинова Л.Ф. Ганус М.В. Кузнецова Е.В. Вакилова Ю.Ю. Ильина А.О. Грибанова Т.Е.
	Среднее звено Викторина «ЗОЖ»	Динамическая пауза 13.50–14.30	7а 6а	Баяндина Н. А. Сажина О. О. Асташова Т.В. Черных Е. А. Танасова А. Е
Старшее звено Викторина «Здоровый образ жизни»	Динамическая пауза	9а и 9б	Стрижак А.А. Рабаданова Е.З. Шумская А.Ю. Филоненко С.Г. Бесчаснова Л.Ш.	

Среда 24.11.2021	Радиорубка	9.10	1–11	Юровских М.В.
	Начальное звено Занятие-игра «Правила здорового образа жизни»	10.10–10.50 10.50–11.20 11.20–12.00	2в 2г 3а	Ямалетдинова Л.Ф. Ганус М.В. Кузнецова Е.В. Вакилова Ю.Ю. Ильина А.О. Грибанова Т.Е.
	Среднее звено Викторина «ЗОЖ»	12.10–12.50 13.50–14.30	8 6б	Баяндина Н. А. Сажина О. О. Асташова Т.В. Тахиров С.С. Танасова А.Е.
	Старшее звено Просмотр видеороликов о профилактике COVID-19	Динамическая пауза	9–11	Стрижак А.А. Рабданова Е.З. Шумская А.Ю. Филоненко С.Г. Бесчаснова Л.Ш. Классные руководители
Четверг 25.11.2021	Радиорубка	9.10	1–11	Юровских М.В.
	Начальное звено Занятие-игра «Правила здорового образа жизни»	10.10–10.50 10.50–11.20 11.20–12.00 12.10–12.50	3б 4а 4б 4в	Ямалетдинова Л.Ф. Ганус М.В. Кузнецова Е.В. Вакилова Ю.Ю. Ильина А.О. Грибанова Т.Е.
	Среднее звено Презентация «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу»	Динамическая пауза 13.00–13.40	7б, 9в 5, 6а	Баяндина Н.А. Сажина О.О. Асташова Т.В. Тахиров С.С. Танасова А.Е.
	Старшее звено Презентация социальной рекламы «Если хочешь быть здоров...» Игра «Волшебник в стране ЗОЖ»	Динамическая пауза	9 -11 11+начальная школа	Стрижак А.А. Рабданова Е.З. Шумская А.Ю. Филоненко С.Г. Бесчастнова Л.Ш. Классные руководители
Пятница 26.11.2021	Радиорубка Начальное звено	9.10	1–11	Юровских М.В.

	<p>Закрытие недели здоровья (подведение итогов)</p> <p>Среднее звено</p> <p>Закрытие недели здоровья (подведение итогов по викторине и составленным коллажам)</p> <p>Старшее звено</p> <p>Закрытие недели здоровья (подведение итогов)</p>	<p>8.30–9.10 9.20–10.00 10.10–10.50</p> <p>12.10–12.50</p> <p>12.10–12.50</p> <p>Динамическая пауза</p>	<p>1–4</p> <p>7а,8,</p> <p>6б</p> <p>9а 9–11</p>	<p>Ямалетдинова Л.Ф. Ганус М.В. Кузнецова Е.В. Вакилова Ю.Ю. Ильина А.О. Грибанова Т.Е.</p> <p>Баяндина Н.А. Сажина О.О. Асташова Т.В.</p> <p>Танасова А. Е. Черных Е. А.</p> <p>Стрижак А.А. Рабаданова Е.З. Шумская А.Ю. Филоненко С.Г. Бесчастнова Л.Ш.</p>
--	--	---	--	--

Ответственные за оформление недели здоровья – Шадрова Е.В., Шутова В.Ю.

