

ПРИЧИНЫ:

1. Ссоры с друзьями;
2. Расставание с любимым человеком;
3. Смерть кого-либо из близких родственников;
4. Частое попадание подростка в стрессовые ситуации;
5. Сложная психологическая ситуация в семье - ссоры родителей или развод;
6. Затяжное депрессивное состояние;
7. Игровая или наркотическая зависимость;
8. Насилие в семье.

**ПОМНИТЕ! БЕЗ
ПОДДЕРЖКИ
ПОДРОСТОК ЧАСТО
ОПУСКАЕТ РУКИ!**



ЧТО НУЖНО ПОМНИТЬ:

- Подростки уязвимее взрослых
- Подростки не до конца осознают последствия своих поступков
- Подростки чувствительны к неудачам
- Дети малоинформированны о последствиях самоповреждающего поведения



ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ :



1. Поддерживать активное общение с подростком (чаще спрашивать о том, как прошёл его день, с кем общается, как дела в школе и т.д.)
2. Проявлять сочувствие, окружать теплом, заботой и вниманием.
3. Словом и поступком вселяет уверенность в силы и возможности подростка